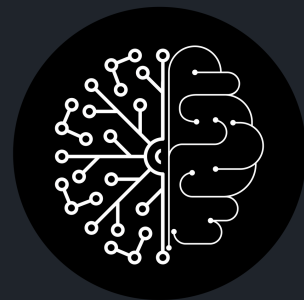




NEUROSENSE THERAPIE

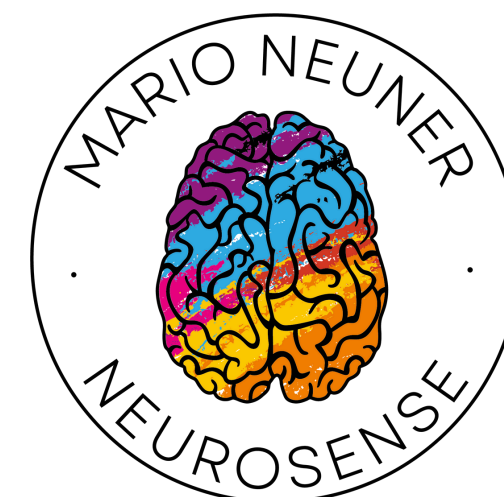
FÜR SCHMERZFREIHEIT UND GANZHEITLICHE REHABILITATION

KONTAKT



HALLO

ICH BIN MARIO NEUNER





Über mich

Als ehemaliger Leistungssportler, medizinischer Trainingstherapeut und Sportwissenschaftler mit Spezialisierung auf funktionelle Neurologie und Psychoneuroimmunologie betreue ich heute nicht nur Athleten im Hochleistungsbereich, sondern auch Patienten in der Rehabilitation und Schmerztherapie. Besonders bei chronischen Schmerzen oder nach Verletzungen setze ich meine Expertise ein, um neuronale Prozesse zu verstehen und zu nutzen. Durch meine NeuroSense Therapie unterstütze ich Menschen dabei, Fehlhaltungen, die sich nach Verletzungen oder Operationen entwickeln, zu korrigieren. Ich helfe dabei, neuronale Muster neu zu programmieren und so die ursprünglichen Bewegungsabläufe wiederherzustellen, um langfristige Fehlbelastungen und Schmerzen zu vermeiden.

Kontakt



**"DAS NERVENSYSTEM
STEUERT DEN GESAMTEN
KÖRPER, BEEINFLUSST DIE
PHYSISCHES ALS AUCH DIE
PSYCHISCHE GESUNDHEIT
UND MACHT DICH ZU DEM
MENSCHEN DER DU BIST"**

NEUROSENSE THERAPIE

Unser Nervensystem bildet den Kern dessen, wer wir sind!

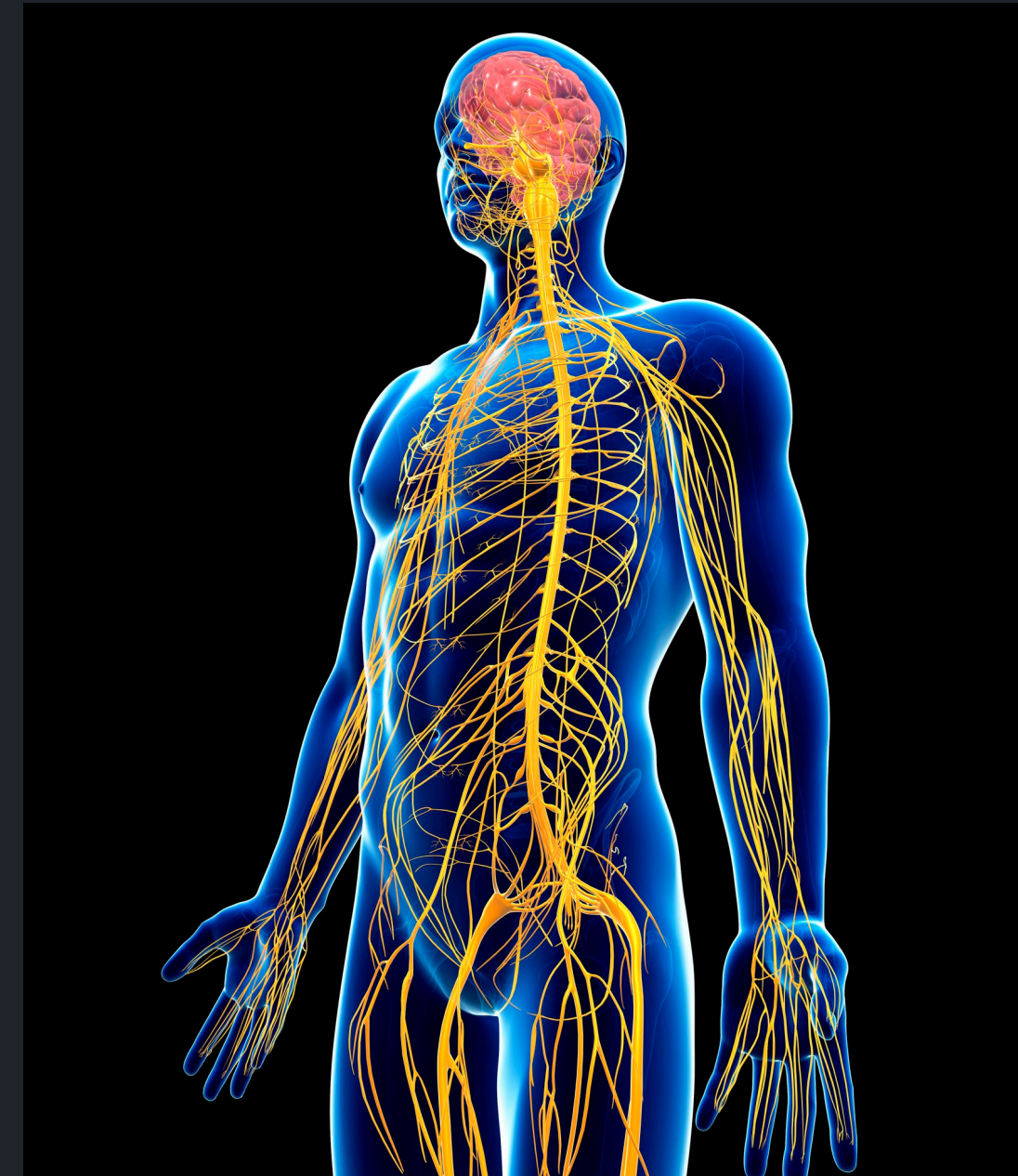
Der menschliche Körper besteht aus zahlreichen Organsystemen, die uns schützen, ernähren oder in Bewegung halten. Doch das Nervensystem steuert sie alle und macht uns zu dem, was wir sind. Es nimmt die Welt um uns wahr, verarbeitet sie und gibt uns vor, wie wir reagieren sollen. Dieses hochkomplexe Netzwerk trifft Entscheidungen in Sekundenbruchteilen und erschafft dabei Emotionen, Ideen und Erinnerungen – ein System, das nie aufhört zu reagieren und uns ständig formt.

Erfahre mehr →



Das Nervensystem: Ein Hochleistungsrechner

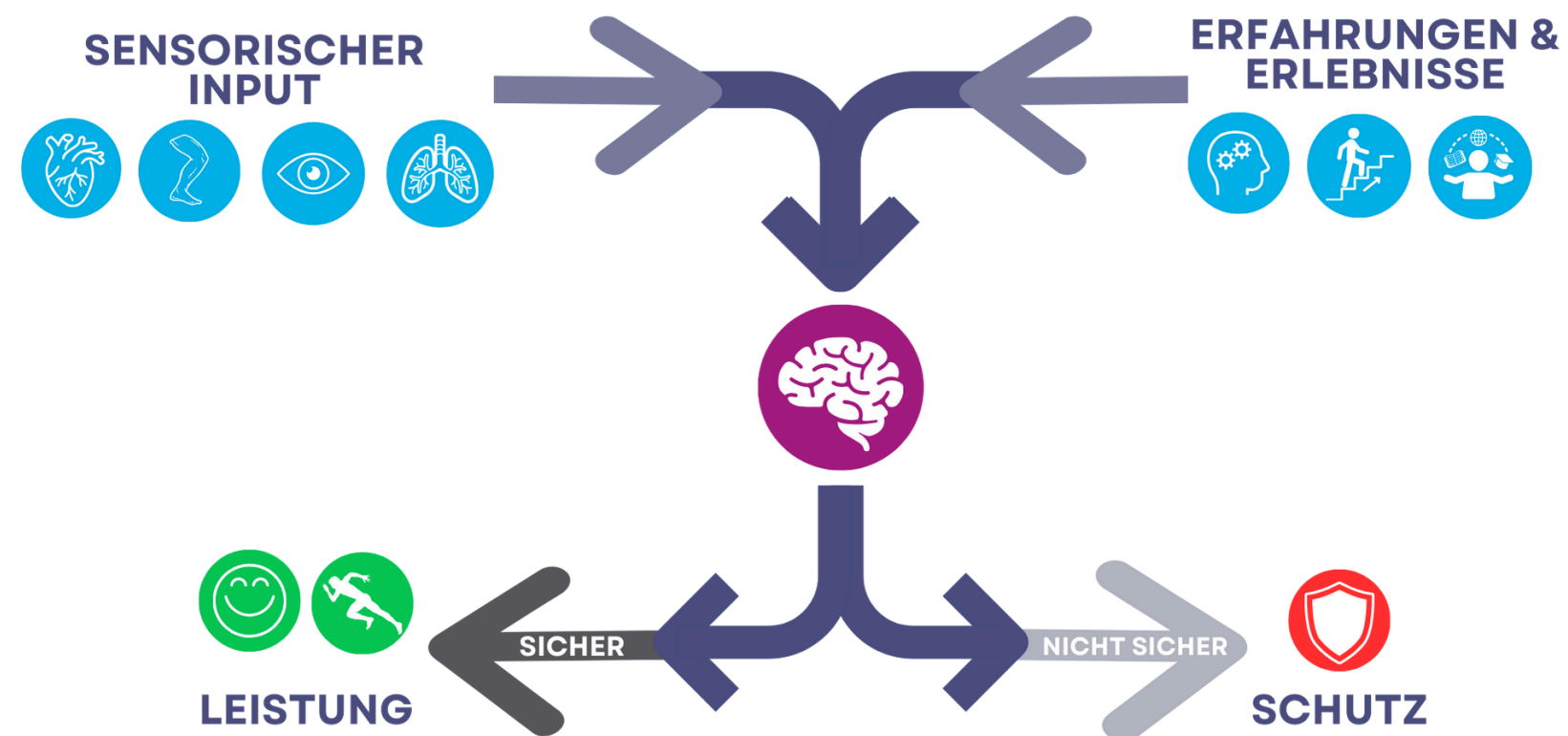
Unser Gehirn ist das Steuerzentrum des Körpers, verbunden mit einem Netzwerk aus Nervenfasern, die den gesamten Körper durchziehen. Es verwandelt Sinneseindrücke in Reaktionen und macht uns so fähig zu denken, zu entscheiden und zu bewegen. Die Billionen spezialisierten Nervenzellen – die Neuronen – ermöglichen dies und sind erstaunlich anpassungsfähig. Dieser Prozess nennt sich Neuroplastizität, und er erlaubt uns, unsere neuronalen Pfade unser Leben lang zu formen und zu verändern.





**EINGESCHRÄNKTE
KOMMUNIKATION
=
EINGESCHRÄNKTE
LEISTUNGSFÄHIGKEIT**

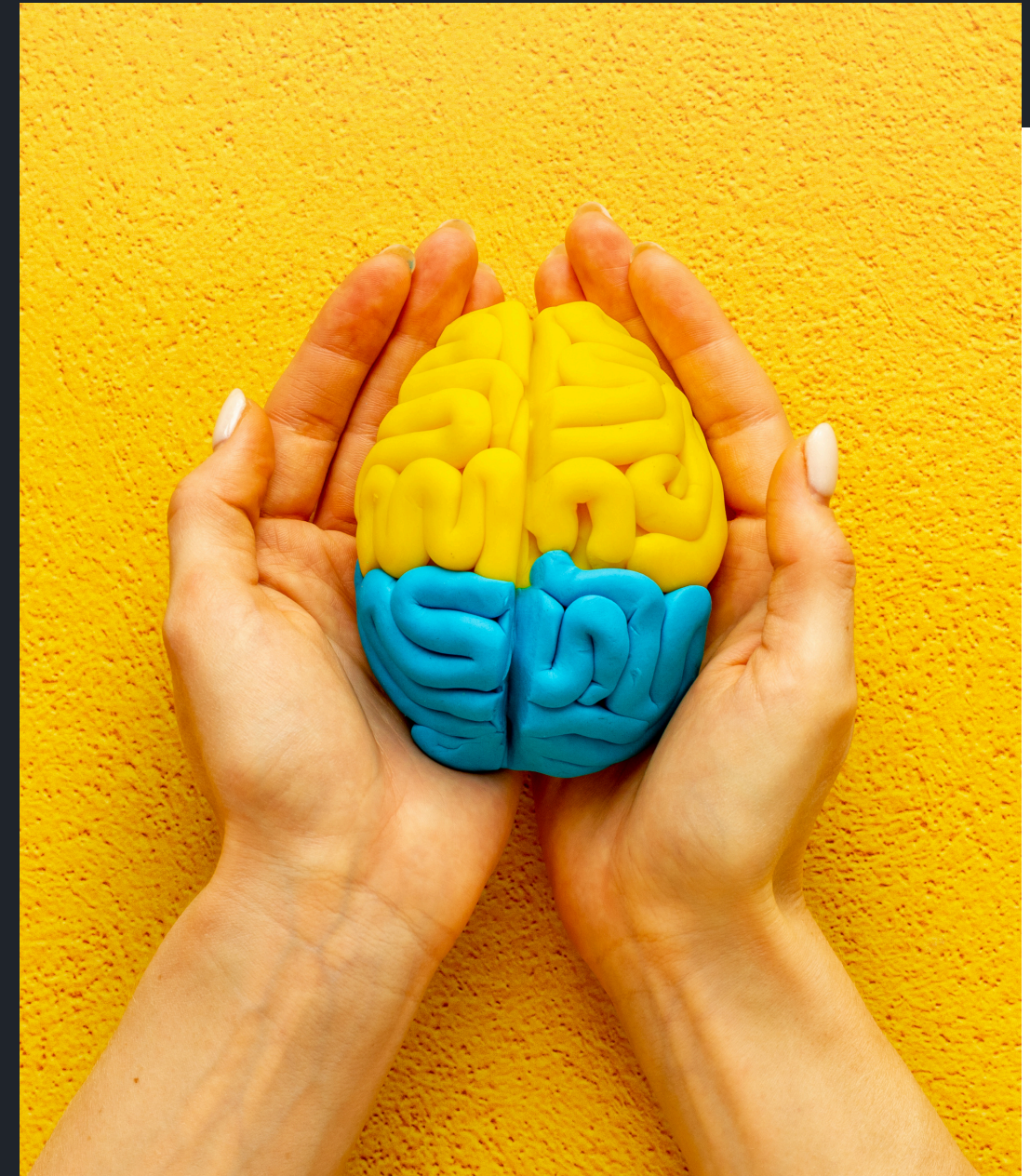
Die Qualität des In- und Outputs



- Qualität des Inputs (Sinnessysteme) bestimmt die Effizienz des Outputs (Bewegungen).
- Sichere Vorhersagen des Gehirns führen zu Schmerzreduktion und qualitativ besserer Bewegung
- Unsicherheit führt zu Spannungen, Schmerzen und verminderter Leistung.

Neuroplastizität in der Schmerzreduktion

- Besonders bei chronischen Schmerzen oder nach Verletzungen ist die Anpassungsfähigkeit des Nervensystems entscheidend.
- Schmerzen entstehen oft, wenn das Gehirn eine Bewegung oder Situation als bedrohlich einstuft.
- Dies kann auch dann passieren, wenn keine strukturellen Verletzungen mehr vorhanden sind.
- Das Gehirn sendet Schutzsignale, um den Körper zu schützen – diese Schutzsignale nehmen wir als Schmerz wahr.



NEUROSENSE THERAPIE

Hier setzt die NeuroSense Therapie an

Sie trainiert das Nervensystem gezielt, um falsche Schmerzsignale zu unterdrücken und neue, schmerzfreie Bewegungsabläufe zu erlernen. Besonders bei chronischen Schmerzen oder nach Verletzungen wird so das Schmerzempfinden reduziert und das Gehirn neu konditioniert.



Rehabilitation nach Verletzungen und Operationen

- Nach Verletzungen oder Operationen entwickelt der Körper oft Schonhaltungen, um den betroffenen Bereich zu entlasten.
- Diese kurzfristigen Anpassungen, wie zum Beispiel ein Hinken, unterstützen in der Heilungsphase.
- Langfristig können diese Anpassungen jedoch zu Fehlstellungen und neuen Schmerzen führen.
- Die NeuroSense Therapie greift ein, indem sie neuronale Muster neu programmiert, um alte Bewegungsabläufe wiederherzustellen und Fehlbelastungen zu vermeiden.
- Besonders im **Leistungssport** kann dies entscheidend sein, da selbst kleinste Fehlstellungen den Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg bedeuten.



NEUROSENSE THERAPIE

Emotionen und Schmerz

Emotionale Dysbalancen wie Stress, Angst oder Depressionen stehen oft in direktem Zusammenhang mit Schmerzen und körperlichen Beschwerden. Emotionen sind eng mit unseren Erinnerungen verknüpft und beeinflussen unsere Reaktionen auf Situationen. Diese emotionale Verknüpfung kann durch NeuroSense gezielt bearbeitet werden, um negative Muster zu durchbrechen und das mentale Wohlbefinden zu verbessern.

Erfahre mehr →





Kontakt

Tel. : +43 676 4700145

Web : www.marioneuner.com

Email : info@marioneuner.com

